



UVDAL IDRETTSLAG

Oversikt over aktiviteter Uvdal Idrettslag 2023/2024:

Håndball: Tirsdager kl 17:00 – 19:00 i gymsalen på Uvdal Skole
Alesia er trener. Telefon 90558121

Turn: Gym-leik (fra året man fyller 3 år): Torsdag 17:00-17:45
Trener: Maja Bjørnsrud Stenbek og Nora Rudi Hansen.

Turn 6-12 år: Torsdag 18:00-19:00

Trener: Mari Amalie Kristiansdatter og Linnea Halland Svendsen. Telefon 97726535

Turn 13-18 år: Torsdag 19:00-20:00.

Trener: Ida Bekkeseth

Dameturn: Onsdag 19:30-20:30

Trener: Ida Bekkeseth. Telefon 40490679 og Linnea Halland Svendsen

Trampet: Gruppe 1: Onsdag 18:00-18:45, Gruppe 2: 18:45-19:30

Trener: Bertine H. Simensen, Maria Sevlejordet, Tord Sevlejordet, Jo Snarheim. Telefon 48462075

Leder for turngruppa i UIL er Linda Edvartsen. Telefon 97476737.

Fotball: Fotballgruppa har startet med innetrening for alle grupper i Numedalshallen mandager, fra 30. oktober fram til mai 2024. Fotballgruppa har tilbud for aldersklassene 6-16 år. Ta kontakt for mer info om tidspunkt for treningen.

Merete Bekkeseth er leder for fotballgruppa. Telefon 926 69 130

Taekwondo: Onsdager 18:00-19:00 i gymsalen på Rødberg Skole
Ibrahim Thorsrud er trener. Telefon 90403918

Alpint: Mandager kl 18:00-19:30 i Uvdal skisenter.

Alpintrening starter opp på nyåret når skisenteret er klare for oss.

Ole Morten Simensen er leder i Alpingruppa og trener for alpinski. Telefon 90504158.

Andre Grimstveit er trener for nybegynnere på snowboard. Telefon 93495211

Vi håper også å få til jibbe-trening, men mangler enda en trener.

Langrenn: Skikarusellen starter opp så fort det er skiføre og lysløypene er klare.

Grete Inger Strømmen Lundgreen er leder for skikarusellen i Nore og Uvdal.

I Uvdal Idrettslag er Britt Halland leder for skigruppa. Telefon 976 93 917.

Esport: Tirsdager 18:00-20:00 på Bakkeøya klubbhus i Uvdal. Vi starter opp igjen med en fast kveld på Bakkeøya for de som har lyst til å spille og drive med Esport. Denne aktiviteten er åpen for alle. Ta kontakt med oss om dere vil bruke tirsdag kveld på Bakkeøya. Vi trenger å vite om det er noen som kommer. Om det er noen som har lyst til å bruke andre kvelder på Bakkeøya så er det også bare å ta kontakt. Andre Grimstveit. Telefon 93495211. Lars Helge Bergan. Telefon 906 51 659



Statkraft



XL UVDAL TRELAST